

Curso en

VIAJAR CON SENTIDO: PLANEACIÓN, CULTURA Y SEGURIDAD

(Versión presencial)



VIAJAR PUEDE SER MUCHO MÁS QUE TRASLADARSE: ES ABRIR LA MENTE, CONOCER OTRAS FORMAS DE VIDA Y DESCUBRIR NUEVOS SIGNIFICADOS DEL MUNDO Y DE UNO MISMO.

Este curso te invita a vivir los viajes -en los cuales la cultura conlleva un papel preponderante- desde una mirada consciente y enriquecedora. Aprenderás a planear tus recorridos con seguridad, aprovechar mejor cada experiencia cultural y transformar cada viaje en una oportunidad de aprendizaje y disfrute.

>> TU EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

- Reflexionamos sobre el sentido personal y cultural de viajar en distintas etapas de la vida.
- Aprendemos a planear viajes de manera segura, práctica y responsable.
- Descubrimos herramientas para investigar destinos, costumbres y expresiones culturales.
- Compartimos experiencias y consejos para viajar con propósito, apertura y bienestar.
- Ponderamos cuatro momentos del viaje: soñarlo, planearlo, realizarlo y recordarlo.
- Consideramos a manera de caso: un ejemplo de viaje a París.

>> QUÉ TE LLEVAS

- Estrategias para planear y disfrutar viajes seguros y significativos.
- Una nueva mirada sobre la cultura, el arte y el patrimonio en cada destino.
- Consejos útiles para combinar curiosidad, respeto y autonomía al viajar.
- Inspiración para convertir cada recorrido en una experiencia formativa y placentera.
- Confianza para explorar el mundo con serenidad y sentido.

>> MODALIDAD Y DURACIÓN

Curso presencial, con charlas, dinámicas interactivas y materiales visuales que estimulan la curiosidad, la reflexión y el anhelo de viajar. Duración total: 5 horas (2 sesiones de 2.5 horas).



>> QUIÉN TE ACOMPAÑA
Dra. Ana Ortíz Islas

Doctora y Maestra en Historia y Civilizaciones por la Escuela de Altos Estudios en Ciencias Sociales de París, con mención Très Honorable, y Maestra en Museología por la Escuela de Louvre. Ha sido docente universitaria desde 1988 en instituciones como el ITAM, UNAM, Ibero, Claustro de Sor Juana y Anáhuac. Curadora, investigadora y conferencista reconocida, combina su pasión por la historia, el arte y la cultura con una mirada humana y sensible hacia el aprendizaje. En este curso, te guía a descubrir cómo viajar con conciencia, seguridad y sentido.

“Viajar con sentido es cuidar el camino, disfrutar el trayecto y aprender de cada paso”.