

Curso en

FINANZAS PERSONALES Y BIENESTAR ECONÓMICO DESPUÉS DE LOS 60

(Versión presencial)



¿Y SI DESCUBRIR NUEVAS FORMAS DE CUIDAR TU DINERO TAMBIÉN TE AYUDARA A VIVIR CON MÁS TRANQUILIDAD Y LIBERTAD?

Este curso te ayudará a comprender y reorganizar tus finanzas para lograr estabilidad, bienestar y seguridad económica en esta etapa de la vida. A través de ejemplos sencillos y conversaciones guiadas, aprenderás a tomar decisiones financieras informadas, cuidar tus ahorros y planear tu futuro con serenidad.

>> TU EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

- Analizamos cómo ha cambiado tu relación con el dinero y qué nuevas metas puedes plantearte.
- Exploramos estrategias simples para administrar ingresos, gastos y ahorro de forma consciente.
- Conocemos herramientas digitales y recursos financieros útiles para el día a día.
- Reflexionamos sobre cómo alinear tus decisiones económicas con tu bienestar personal y familiar.

>> QUÉ TE LLEVAS

- Mayor claridad sobre tus finanzas y cómo equilibrarlas con tus prioridades.
- Consejos prácticos para organizar tus recursos y reducir el estrés financiero.
- Estrategias para proteger tu patrimonio y planificar el futuro con confianza.
- Inspiración para disfrutar de la estabilidad económica como parte de tu bienestar integral.
- Un plan personal para fortalecer tu salud financiera a largo plazo.

>> MODALIDAD Y DURACIÓN

Curso presencial, con explicaciones claras, ejemplos prácticos y espacio para resolver dudas. Duración total: 10 horas (4 sesiones de 2.5 horas).



>> QUIÉN TE ACOMPAÑA
Federico Hernández

Socio retirado de KPMG Cárdenas Dosal, S.C., con más de 25 años de experiencia asesorando a empresas multinacionales, empresarios y fondos de inversión en temas de finanzas, fusiones, valuaciones y reestructuras. Federico combina su sólida trayectoria profesional con una gran vocación por enseñar de manera clara, práctica y empática, ayudando a las personas a tomar control de sus finanzas y disfrutar de una vida económica más tranquila y segura.

“No se trata solo de números, sino de sentirte en paz con tus decisiones. Tu bienestar financiero también puede ser una fuente de libertad”.